

2da. COMPETENCIA DE NATACION CON
ALETAS

AGUAS ABIERTAS

Municipalidad
Distrital de La Punta

ISLA SAN LORENZO - LA PUNTA



INFORMACION GENERAL

FECHA : 05 DE NOVIEMBRE

LUGAR: PLAYA CANTOLAO (LA PUNTA)

Costo de inscripción: S/15.00 Nuevos soles

Inscripciones: Aqualab –Municipalidad de La Punta-Federación Peruana de Triatlon-Perutriathetes.

Cierre de inscripciones:Viernes 27 de Octubre.

CHEQUEO DE NADADORES: MESA DE JUECES (PLAYA CANTOLAO)

INICIO DE CHEQUEO : 0830 HRS.

CIERRE DE CHEQUEO: 0930 HRS.

EMBARQUE DE NADADORES HACIA ISLA SAN LORENZO: 1030 HRS.

**PARTIDA DE ISLA SAN LORENZO (HORA ESTIMADA) : 1130 HRS.
(PLAYA ALEDAÑA AL MUELLE LADO NORTE)**

Cualquier información adicional : 98184707



CHEQUEO

- Hora: 0830 a 0930 hrs. (hora exacta)
- Lugar: playa Cantolao - La Punta
- Cada nadador debera registrar y confirmar su participacion en la mesa de jueces (obligatorio)
- A cada nadador registrado le correspondera un **numero**, debiendosele marcar con este, el hombro derecho o palma anterior de la mano derecha.
- Nadador que no se registre no se embarcara hacia el punto de partida (isla San Lorenzo).



RECOMENDACIONES

- Los nadadores deberán llegar a la zona de chequeo y punto de partida portando tan solo su equipo deportivo personal ya que no existen lugares seguros donde se puedan custodiar objetos personales , por ser el lugar, una playa pública.
- Se recomienda cenar una dieta rica en calorías y un desayuno ligero.



EMBARQUE

- Lugar: muelle de cruceros (escuela naval)
- Hora: 1045 hrs.
- Embarcaciones: 2 lanchas de transporte de personal
- Solo se permitira el embarque de aletas y equipo deportivo personal.
- No se permitira el embarque de familiares en estas lanchas.



PARTIDA

- Hora estimada: **1130** hrs.
- Lugar: playa norte del muelle isla San Lorenzo.
- **15 minutos** de preparación y ajuste desde que todos los nadadores se encuentren en playa.
- Partida a ordenes del juez de partida.
- Nadadores en línea recta.



RECORRIDO

- **Referencias:** edificio escuela naval. (azul, de 15 pisos)
- Los nadadores deberan pasar por el lado norte o lado sur del camotal.
- El camotal es un banco areno-pedregoso entre la isla san lorenzo y la punta, se encuentra a 3600 mt. de la partida, se observa en la lamina del recorrido de la travesia; para el 05, va a ser notoriamente visible por el oleaje que se genera en este, pues a las 1100 tendremos la maxima baja.
- Los botes de seguridad, cuidaran y verificaran el recorrido de los nadadores, corrigiendo a estos en caso sea necesario.
- Es motivo de descalificacion que el nadador aborde alguno de los botes de seguridad, y/o se sostenga o use de apoyo a alguno de estos durante la travesia.



CARTA DE TRAVESIA

MAR DE GRAU

NORTE



LLEGADA
PLAYA CANTOLAO

PARTIDA

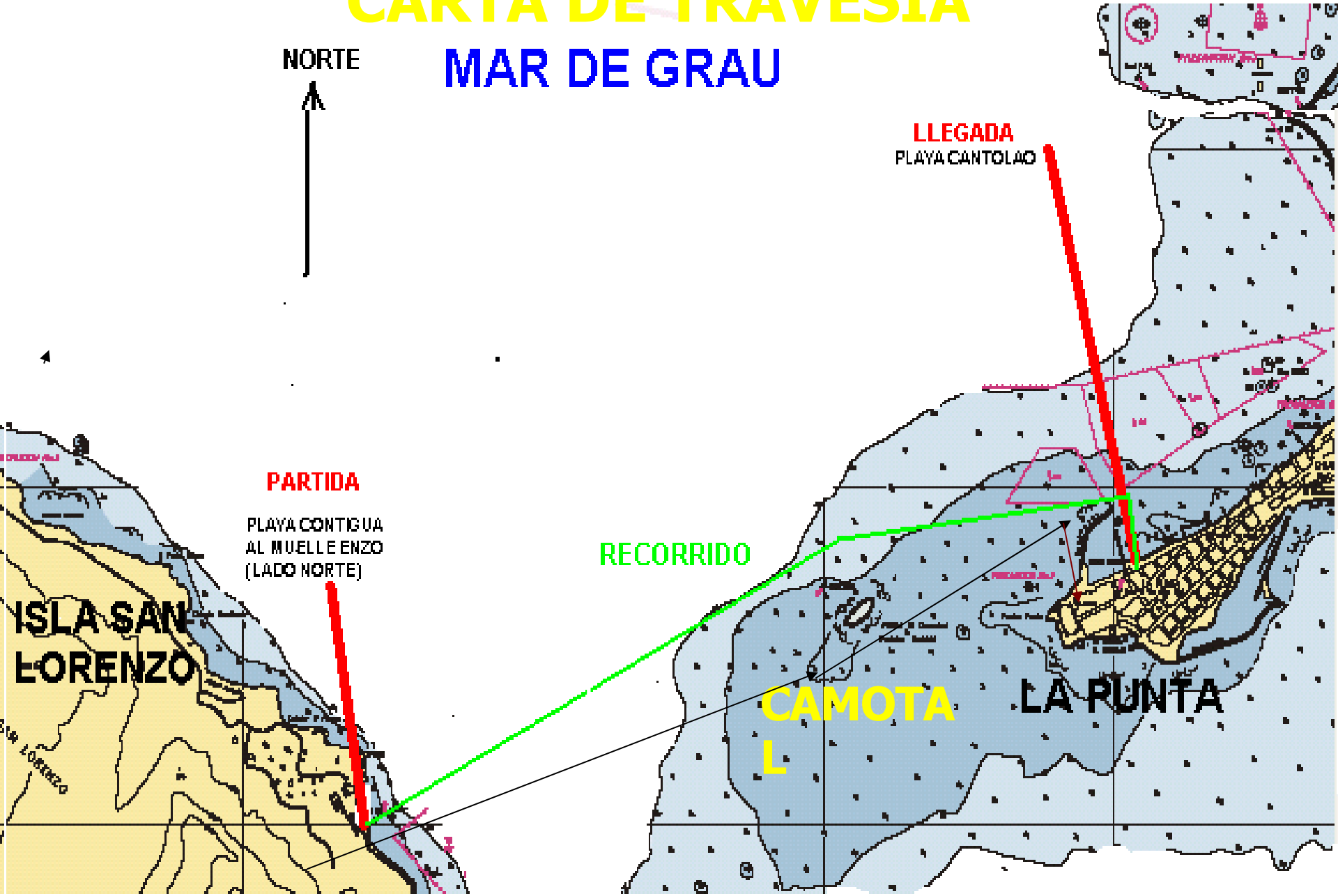
PLAYA CONTIGUA
AL MUELLE ENZO
(LADO NORTE)

RECORRIDO

ISLA SAN
LORENZO

CAMOTA
L

LA PUNTA



IMPORTANTE

- Despues de 2 horas 15 minutos de largada la partida, los nadadores que se encuentren a mas de 1000 mt,(fuera del inicio de la escuela naval en punta-punta) de la llegada serán retirados de la travesia y embarcados en los botes de seguridad por medidas de seguridad.



ELEMENTOS Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

- 1 lancha rápida.
- 10 Lanchas (motor fuera de borda)
- 03 Kayacs
- 02 Lanchas de transporte de personal
- Policlinico personal medico en playa y abordó (bomberos)
- Unidad de salvataje de la policia nacional del Perú
- Elementos entrelazados con radio vhf



JUECES

- Juez general.
- Juez de partida.
- Jueces de recorrido.
- Juez cronometrista.
- Juez de llegada.
- Juez anotador.



CONSIDERACIONES

Si el nadador requiriese el apoyo de alguna plataforma de seguridad, este deberá alzar los brazos cruzandolos entre si, señal a la que acudira la embarcacion mas cercana, la misma que atendera el requerimiento del nadador.

De observarse que algun nadador se alejara del rumbo de travesia, por motivos de seguridad este sera correjido por cualquiera de las embarcaciones de seguridad que se haya percatado, sin que esto signifique su descalificacion, eliminacion o sancion en el tiempo registrado.

Es motivo de desclasificacion que el nadador se embarque en alguna de las plataformas o embarcaciones de seguridad,(pudiendo continuar con la travesia posteriormente pero sin ser considerado para el registro oficial de la competencia)

Se recomienda el uso de gorros de silicona (recomendable de colores claros), lentes, y traje de neoprene para su proteccion termica, la temperatura del mar en promedio para esta fecha es 13 c.

Corriente sur-norte.



NADADORES INSCRITOS POR CATEGORIA

CATEGORIA JUVENILES (DE 15 A 24 AÑOS)

VARONES

DAMAS

CATEGORIA SENIOR (DE 25 A 34 AÑOS)

VARONES

DAMAS

CATEGORIA MASTER - I (DE 35 A 44 AÑOS)

VARONES

DAMAS

CATEGORIA MASTER - II (DE 45 A 54 AÑOS)

VARONES

DAMAS

CATEGORIA MASTER - III (DE 55 A AÑOS)

VARONES

DAMAS

CATEGORIA JUVENILES

CATEGORIA SENIOR

CATEGORIA MASTER 1

CATEGORIA MASTER 2

CATEGORIA MASTER 3

TOTAL DE NADADORES

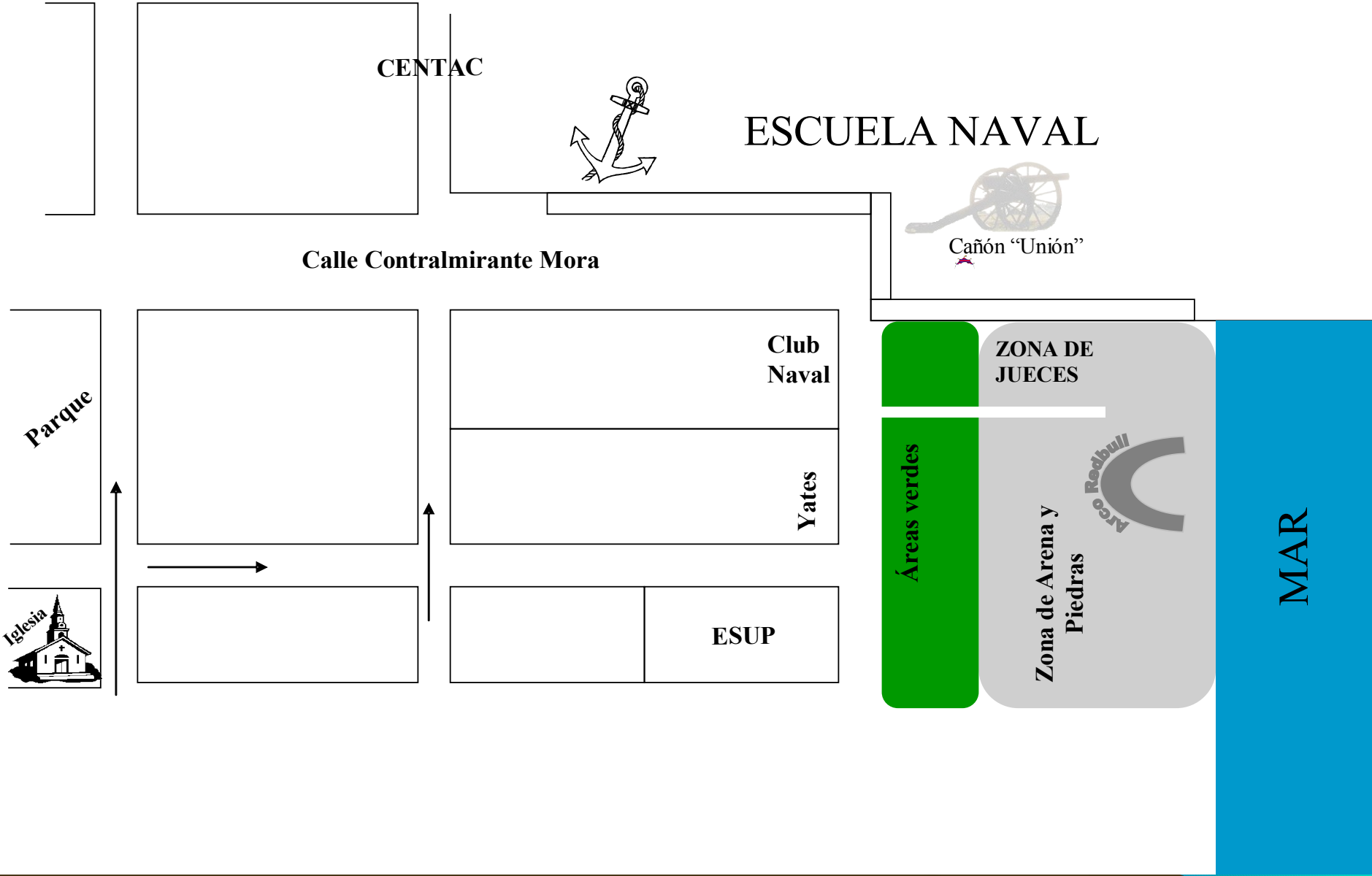
PREMIOS

- Medallas para todos los participantes.
- Recuerdos para el ganador absoluto hombres y mujeres.
- Premios para los ganadores de cada categoría.



CROQUIS DE LA PLAYA CANTOLAO

CROQUIS DE CAMPEONATO DE NATACION CON ALETAS



NOTA

- El mismo día de la travesía, a la hora de la competencia, la municipalidad de la punta a organizado un concurso de mascotas en la misma playa cantolao para los familiares de los nadadores, o sea traigan a todos sus familiares que van a estar entretenidos en la playa mientras ustedes nadan.
- Gracias y esperamos el apoyo de todos los nadadores y deportistas de todo el Perú.

